

在宅緩和ケアの
ご案内

西予市



① 西予市在宅緩和ケア 推進事業とは



がんの患者さまやそのご家族の『苦痛なく安心して家で過ごしたい』という気持ちに寄り添い支えるための事業です。

『西予市の住民の人が住み慣れた自宅や地域で、自分らしく過ごされるように』と願います。そのために、多機関の多職種が連携して支援しています。

② 緩和ケアとは

がんになると体や治療のことだけでなく、将来への不安などのつらさも経験すると言われています。緩和ケアは、そのような症状や落ち込みに対して、がんと診断された時から始まります。

緩和ケアは、がんに伴う体とこころのつらさを和らげます。

がんに伴う体とこころのつらさの例



○からだのこと

・痛い ・息苦しい ・だるい

○治療によって生じること

・手足がしびれる ・食べられない ・外見が変わる

○気持ちのこと

・不安で眠れない ・何もやる気が起きない

○社会的なこと

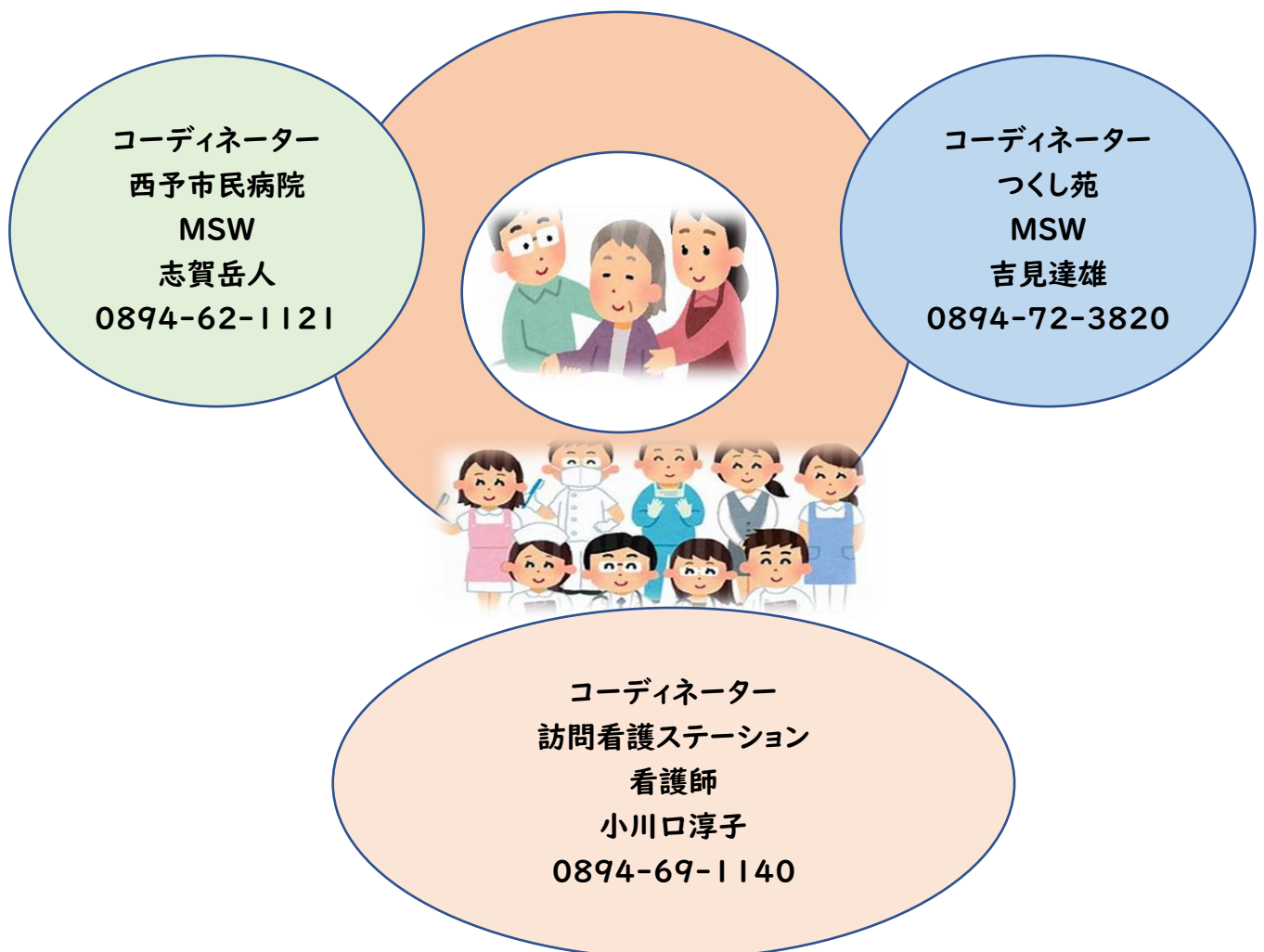
・働きたいけど働けない ・子供の世話ができない ・経済的なこと

○人生に関すること

・生きる意味 ・将来への不安 ・家族に迷惑をかけたくない

③ 西予市在宅緩和ケア コーディネーターとは

在宅緩和ケアコーディネーターの役割は、がんの患者さまやそのご家族が住み慣れた自宅で貴重な時間を過ごしたいと望んだとき、できるだけ速やかにがん診療連携拠点病院等と連携してその患者の現状に最も適切と考えられる地域医療およびチームを構築し支えていくことです。



西予市では、在宅緩和ケアに関するご相談を、3人のコーディネーターがお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。お住まいの地域等にかかわらず、どのコーディネーターでも対応いたします。

④ 西予市在宅緩和ケア システムの流れ



がん拠点病院・ケアマネジャー・がん患者さま・ご家族等からの相談



西予市在宅緩和ケアコーディネーター（3人）が対応



診療情報の聴取や面談（訪問等）

※最寄りの西予市地域包括支援センターの職員が訪問する場合があります



がん患者さま・ご家族等さまへ同意書※の確認



ご本人とご家族のための在宅緩和ケアチームを作ります

人生会議（ACP）

+

在宅緩和ケアチーム会議

人生会議とは、ご本人の大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、ご家族など信頼する人たちと話し合うことです。ご本人の希望や価値観をチームで共有することは、ご本人の望む生活や医療・ケアを受けるためにとても重要な役割を果たします。

在宅医・訪問看護師・訪問薬剤師・ケアマネジャー・福祉用具や
訪問介護や訪問入浴等の事業所等と相談しながら調整を行います

※同意書：緩和ケアチームの関係機関に
おける個人情報共有の同意です

初回サービス等支援の迅速な導入

⑤ 準備していただくもの

●紹介先の医療機関からいただきたい書類や手続きについて

- ☐主疾患紹介状
- ☐画像および血液検査等データ
- ☐合併症および他疾患で他科にかかっている場合は他科の紹介状
- ☐かかりつけ医から在宅医を変更する場合は本人・家族・かかりつけ医の合意

●患者さま・ご家族に準備していただく書類

- ☐医療保険証
- ☐介護保険証
- ☐限度額認定証
- ☐その他の証書
- ☐印鑑（認め印）

⑥ 患者さま ご家族の方へ

在宅緩和ケアは、ご本人の生活のペースに合わせて、病院と同じような緩和ケアを受けることができます。体とこころの変化から、入院したいと思ったときには訪問診療医と相談して病院へ入院することもできます。

がんになると、ご本人を見守るご家族の皆さまも、こころのつらさを抱え悩まれます。緩和ケアは、ご家族の方に対しても行われます。何度も人生会議を行いながら、緩和ケアチームで支援の調整を行います。つらいことや、困ったことが少しでもあれば、ご相談ください。

⑦ お問い合わせ



西予市地域包括支援センター 本所

 0894-72-0022



〒797-1212

愛媛県西予市野村町野村12号15番地

※作成※

令和5年1月

西予市地域包括支援センター

※改編

令和7年3月

西予市地域包括支援センター